

# TALLER ENCUENTRO DE MEDITACIÓN Y CHIKUNG



El viernes 12 de marzo de 18 a 20 horas en el  
edificio polivalente del Ayuntamiento de Guadalix  
de la Sierra

Precio 10 €

No es necesario haber hecho meditaciones ni chikung para beneficiarse del taller, simplemente la necesidad de tener una buena experiencia y de un momento de relax y de carga de energía para empezar la primavera.

El taller constará de una relajación, un masaje colectivo, una meditación para equilibrar el Yin y el Yang y una limpieza interior.

Para contactar conmigo escríbeme un mail al correo [chikungenguadalix@gmail.com](mailto:chikungenguadalix@gmail.com) o al 637565398 para reservar tu plaza.